MINDFULNESS AVANZADO

CURSO 2017-2018

ANTONI LACUEVA

Dirigido a aquellas personas que han realizado un programa de MBSR, con instructor/a acreditado y quieren profundizar en las formas de estar presente con aquello que esta ocurriendo para poder diseñar una visión y misión propias que les permita desarrollar su mejor potencial, al servicio propio y/o de los demás.

Es un programa anual de octubre a junio. Se desarrolla en 9 sesiones de 2h y 30´de frecuencia mensual y da derecho a participar en todas las prácticas intensivas programadas en los MBSR que se realizan durante el curso vigente de octubre a junio.

Es obligatorio asistir como mínimo a una de ellas.

Se tutoriza el seguimiento del programa mediante lecturas recomendadas, y ejercicios dirigidos de periodicidad semanal.

El formato de cada sesión es similar al del programa MBSR ya que se combina la presentación de un tema con una meditación y dinámicas de grupo, teniendo mucha relevancia el dialogo apreciativo y el espacio-relación que se establece entre los participantes.

El seminario se realiza en un grupo reducido, alternando momentos de silencio y práctica de meditación con otros de diálogo en grupo.

Programa de profundización y CONSOLIDACIÖN de la practica de MEDITACIÖN.

Fechas del MINDFULNESS AVANZADO:

4 octubre, 8 noviembre y 13 diciembre 2017; 10 enero, 7 febrero, 7 marzo, 4 abril, 2 mayo y 6 junio 2018

Horario: de 18:30 a 21h

Precio: 400€ (descuentos especiales para alumnos del centro 375€)

Instructor del programa: Antoni Lacueva.

Nacido en Barcelona el 1951.

Licenciado en Biología especialidad Neurobiología por la Universidad de Barcelona (UB). Diplomado en Psicología de organizaciones. Especialista en psicosociales.

Profesor Didacta y Coach certificado por la Asociación Española de PNL, de cursos avalados por la AEPNL. Vocal de formación de la Junta directiva de la AEPNL.

Instructor acreditado en MBSR- Miembro de la Junta directiva y socio fundador de la Asociación Profesional de Instructores de Mindfulness-MBSR